Deník inkontinence

V tomto deníku si můžete zaznamenávat, kdy chodíte na toaletu nebo kdy u Vás došlo k úniku moči a v jakém rozsahu. Rovněž si v něm zapisujete, co, kdy a v jakém množství jste vypili. S těmito informacemi může lékař lépe určit, jaká léčba je pro Vás nejvhodnější.

Pokuste se psát tento deník alespoň 7 dnů předtím, než navštívíte svého lékaře. Vyplňujte každý den níže uvedené informace co nejzodpovědněji.

Čas:
Zde vyplníte čas, kdy jste byli na toaletě a jestli u Vás mezi močením došlo k úniku moči

Co a v jakém množství (ml) jste vypili:
Zde vyplňte, co a v jakém množství (ml) jste vypili.
Například: kávu, čaj, mléko apod.

Únik moči:
1. Žádný
2. Kapičky
3. Malý únik
4. Velký únik
5. Obsah celého močového měchýře
6. Únik moči i stolice

Příčina:
1. Chyběla mi kontrola
2. Při určité činnosti
3. Pozdní příchod na toaletu
4. Jiné
5. Nevím

Datum _____

Čas	Co a v jakém množství (ml) jste vypili?	Únik moči (1 až 6)	Příčina (1 až 5)

Kimberly-Clark, s.r.o., Harfa Office Park, Českomoravská 2420/15, 190 93 Praha 9, Tel. 226 214 111 , depend.info@kcc.com, www.depend.cz

Deník inkontinence

Čas:
Zde vyplníte čas, kdy jste byli na toaletě a jestli u Vás mezi močením došlo k úniku moči

Co a v jakém množství (ml) jste vypili:
Zde vyplňte, co a v jakém množství (ml) jste vypili.
Například: kávu, čaj, mléko apod.

Únik moči:
1. Žádný
2. Kapičky
3. Malý únik
4. Velký únik
5. Obsah celého močového měchýře
6. Únik moči i stolice

1. Chyběla mi kontrola
2. Při určité činnosti
3. Pozdní příchod na toaletu
4. Jiné
5. Nevím

Datum _____

Čas	Co a v jakém množství (ml) jste vypili?	Únik moči (1 až 6)	Příčina (1 až 5)

Poznámky a otázky

Kimberly-Clark, Harfa Office Park, Českomoravská 2420/15, 190 93 Praha 9, Tel. 226 214 111, depend.info@kcc.com www.depend.cz